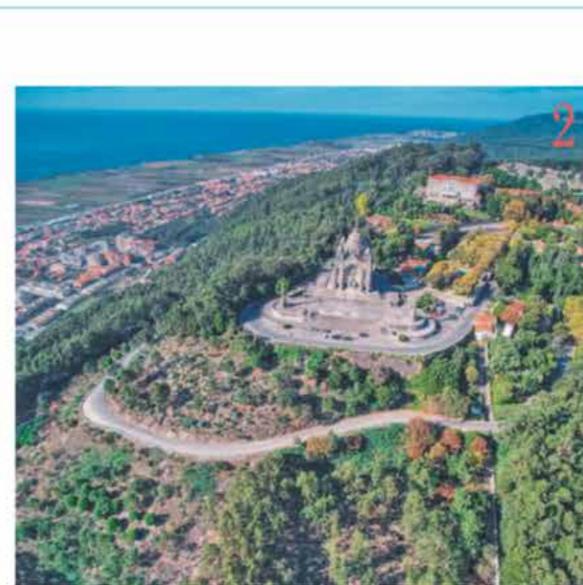
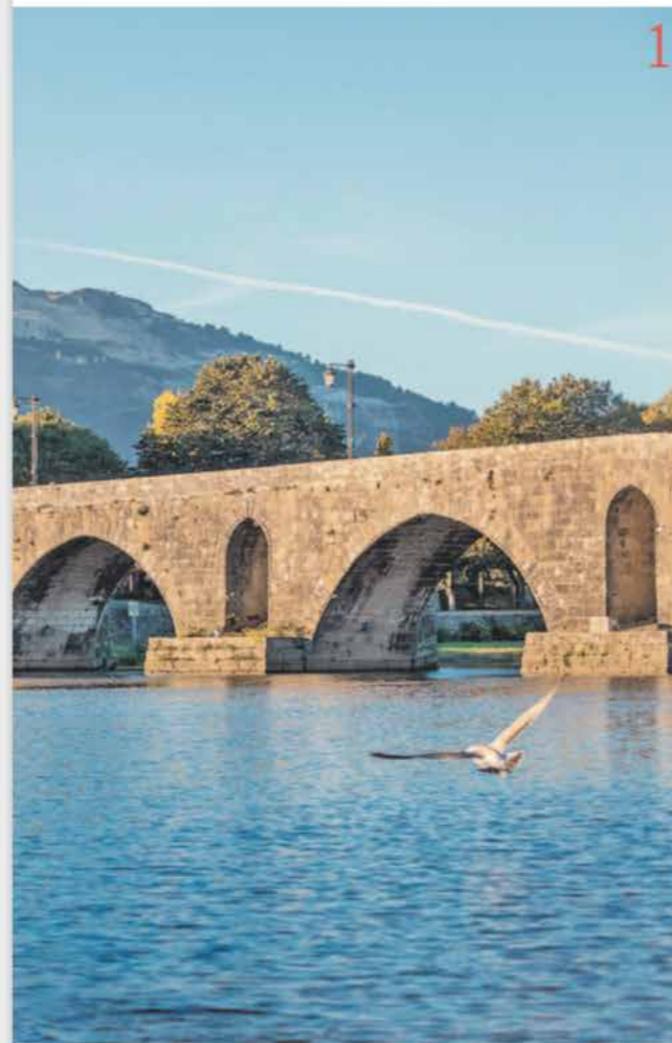


A orillas del río Limia, a 41 kilómetros de Galicia, se encuentra Ponte de Lima, la villa más antigua de Portugal. Esta joya, enmarcada por frondosos valles, ofrece una gastronomía a la altura de los paladares más exigentes

TEXTO:
BEGOÑA ÍÑIGUEZ /
SANDRA FAGINAS



Tienes que ir a Ponte de Lima

Pocos lugares hay en Portugal que aúnen tantas cosas bellas y auténticas, como una pequeña y delicada joya, permitiéndonos desconectar, coger aire y recuperar el gusto por los pequeños detalles y los sabores tradicionales de la gastronomía del Alto Minho. Llegar a Ponte de Lima, la villa más antigua de Portugal, es dejar a un lado la rutina para recuperar la calma

en cualquiera de sus alojamientos locales del centro de la villa o de los alrededores, respirar aire puro y recibir la simpatía de su gente. Lo tienes ahí al lado para pasar unas horas únicas, en una escapada romántica, con amigos o en familia, porque no te lo puedes perder. Hay que pasear por sus calles empedradas, visitar sus iglesias, entrar en sus emblemáticos cafés, contemplar sus casas blasonadas, llenas de historia y de leyendas y como colofón saborear su excelente gastronomía.

Aunque hay tres motivos por los que merece la pena conocer esta villa lusa llena de historia. El primero es para recorrer su magnífico puente romano,

que aparece en todas las fotos. Fue construido al final del imperio romano, en el siglo V, para unir Braga con Astorga y conserva todavía cinco de sus arcos originales, aunque el resto son del siglo XI. Diviéndote en los alrededores y es recomendable disfrutar de la vista que nos ofrece recorriendo las dos orillas. El segundo motivo es visitar su festival internacional de jardines, ubicado en un espacio único y bien cuidado, lleno de especias arbóreas y plantas autóctonas como las camelias y también provenientes de las casas señoriales de la zona y con origen en las antiguas colonias portuguesas en Asia y África. El tercer

es para comer bien: debes rendirte al *bacalhau à cebolada*, al arroz de lamprea o al *arroz de sarrabulho com rojões*, recomendado solo para los estómagos más resistentes ya que se utiliza como caldo del arroz la sangre de la carne utilizada para prepararlo.

MÁS QUE BACALHAU

Es muy recomendable el restaurante Encanada, situado en el centro de la villa, cerca del puente, y desde cuya terraza puedes disfrutar de una excelente vista del puente romano. Su plato estrella es el *bacalhau à encanada*, que sigue la tradición de la zona y se

sirve con mucha cebolla y patatas fritas en rodajas.

Nada mejor que acompañarlo con un buen vino verde, de uva albariña portuguesa y con un postre típico de la casa. Para conocer los paisajes *minhotos* únicos que rodean Ponte de Lima, coge el coche y sigue por la carretera que termina en Viana do Castelo. Allí es de visita obligada subir hasta el mirador del santuario del Sagrado Corazón de Jesús, de Santa Luzia, y una vez allí, subir en ascensor y luego por unas empinadas escaleras hasta lo alto de la torre para contemplar una de las mejores vistas de Portugal. También son magníficas las que ofrece el conjunto

residencial Cerquido Village, un lugar más especial para hospedarte, tanto si vas con tu familia como en pareja. Allí podrás disfrutar de distintos modelos de alojamiento, de sus bungalós y de una amplia casa de piedra maravillosa: con chimenea, con toda la cocina equipada, una amplia terraza con jardín, un spa a vuestra disposición, una decoración tradicional y cuidadísima, y por supuesto, una atención exquisita. Desde lo alto de Cerquido, Ponte de Lima te queda a un paso y podréis hacer paseos largos por la montaña, coger la bici o daros un chapuzón en la piscina interior viendo todo el valle. ¿Tienes un plan mejor?

1 PONTE DE LIMA
El puente romano es de visita obligada.

2 SANTUARIO
El mirador del Santuario del Sagrado Corazón de Jesús de Santa Luzia (Viana do Castelo) ofrece una de las vistas más bellas.

3 CERQUIDO VILLAGE
Es un magnífico lugar para alojarse, aparte de sus bungalós, tiene una casa de piedra con chimenea, amplia cocina equipada, varias habitaciones y un spa pegado para disfrutar.

4 SPA
El spa de Cerquido Village está pensado como un gran mirador para desconectar y relajarse.

5 PAZO DE CALHEIROS
Otro emblema de Ponte de Lima.